Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 2**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Primera intervención

FECHA: 01 de junio de 2026.

LUGAR: I.E. Juan XXlll, El Consuelo

TEMAS: Fortaleciendo el autoestima

PERSONA BENEFICIADA: Yohan David Loaiza

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Fortalecer la autoestima y el autoconcepto de Yohan mediante el reconocimiento de sus cualidades, capacidades, logros y recursos personales, favoreciendo una percepción más positiva de sí mismo y una mayor confianza en sus habilidades para afrontar los desafíos cotidianos.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Descubriendo quién soy
Se inicia el espacio con una conversación orientada al autoconocimiento, invitando a Yohan a reflexionar sobre aspectos positivos de su personalidad, intereses y habilidades.
Preguntas orientadoras:

- ¿Qué es lo que más te gusta de ti?
- ¿Qué actividades realizas bien?
- ¿Qué cosas has logrado que te hagan sentir orgulloso?
- ¿Qué cualidades reconocen otras personas en ti?
- ¿Qué te gustaría seguir mejorando?

Se enfatiza la importancia de reconocer que todas las personas poseen fortalezas y capacidades que pueden desarrollarse con el tiempo.

2. Mi maleta de fortalezas
Se invita a Yohan a dibujar una maleta y a llenarla con elementos simbólicos que representen sus recursos personales.
Dentro de la maleta escribirá o dibujará:

- Cualidades personales (amable, responsable, creativo, perseverante, etc.).
- Habilidades o talentos.
- Logros alcanzados.
- Personas que lo apoyan.

- Situaciones difíciles que ha logrado superar.
- Sueños y metas que desea alcanzar.

Posteriormente, se realiza una reflexión sobre cómo todos estos elementos constituyen recursos importantes para enfrentar los retos de la vida.

3. El mural de mis logros

Se solicita a Yohan que identifique y escriba diferentes logros obtenidos a lo largo de su vida, sin importar su magnitud.

Ejemplos:

- Aprender algo nuevo.
- Mejorar en una actividad.
- Cumplir una responsabilidad.
- Resolver una dificultad.
- Ayudar a otra persona.

Se promueve la reflexión acerca de cómo el esfuerzo y la constancia han contribuido a cada uno de esos logros.

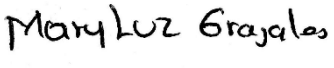
CONCLUSIONES

- Durante el desarrollo de la actividad, Yohan logró identificar cualidades, habilidades y experiencias significativas que contribuyen a su crecimiento personal, favoreciendo una mayor conciencia sobre sus capacidades y promoviendo una percepción más positiva de sí mismo.
- A través de los ejercicios de autoconocimiento y reconocimiento de logros, Yohan fortaleció la valoración de sus recursos personales, comprendiendo que sus capacidades y esfuerzos constituyen elementos importantes para afrontar desafíos y alcanzar metas en diferentes ámbitos de su vida.
- Se promovió el fortalecimiento de la autoestima y el autoconcepto, favoreciendo la construcción de una imagen personal más saludable y el reconocimiento de factores protectores que contribuyen a su bienestar emocional y social. Se considera pertinente continuar generando espacios de acompañamiento que permitan consolidar la confianza en sí mismo, fortalecer la seguridad personal y promover el desarrollo integral del usuario.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Yohan construye frases positivas sobre sí mismo que pueda recordar en momentos de inseguridad o dificultad. **Ejemplos:** • "Soy capaz de aprender y mejorar cada día." • "Tengo cualidades que me hacen una persona valiosa."	Yohan D.	Se revisarán avances en la próxima intervención

• "Puedo superar los retos con esfuerzo y dedicación." • "Mis errores me ayudan a aprender y crecer." Estas afirmaciones pueden registrarse en una tarjeta para que las conserve como herramienta de fortalecimiento personal.		

ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	**FIRMA**
Maryluz Grajales	**Acudiente**	
Yesica Maria Casas Ortiz	**Trabajadora Social**	
Joan Valentina Ocampo Herrera	**Coordinadora PIC**	